

## 運動按摩學證書課程

### Sports Massage Certification – SMC-0426-133

#### 導師簡介：

#### MR. JACKIE KWAN, 物理治療學士(香港理工大學)、註冊物理治療師 (香港)

Jackie 是香港註冊物理治療師。他在香港獲得物理治療學士學位。同年取得亞洲運動及體適能專業學院(AASFP)之高級私人體適能教練證書，同時他也是健身球教練。現在，Jackie 在醫院擔任物理治療師和進修手法治療碩士。此外，Jackie亦有於不同運動項目提供物理治療服務，近年內所服務過的包括渣打馬拉松、毅行者、水療康復班等。除物理治療以外，他亦不忘進修其他相關專業和療法，當中包括手法療法、中醫療法、運動按摩、水療治療等。

#### MR. CASSIAN LAM 運動醫學及健康科學理學碩士，物理治療學(榮譽)理學士

Cassian是 AASFP 之課程講師，並為香港註冊物理治療師。他在香港理工大學取得物理治療學士學位，並於二零一六年在香港中文大學修畢運動醫學及健康科學理學碩士課程。他亦曾修讀International Federation of Sports Medicine(FIMS) 所舉辦的高級隊醫培訓課程及取得香港物理治療學會認可針灸證書。他曾參與多項賽事的駐場物理治療工作，如渣打馬拉松、樂施毅行者、本地足球、橄欖球賽事及香港大專體育比賽等。他的興趣為運動創傷復康、手法治療、運動按摩治療及針灸等。

#### MR. NATHANAEL CHO, 註冊物理治療師 (香港)，物理治療學士(香港都會大學)，運動治療學士(香港高等教育科技學院)

Nathanael是香港註冊物理治療師。他在香港獲得物理治療和運動治療學士學位。同年成為亞洲運動及體適能專業學院(AASFP)之兼職講師，有十年健身和專項運動體能教練經驗。現在，Nathanael 在私人物理治療診所及護老院擔任物理治療師，亦有工作於外展及上門物理治療平台。此外，Nathanael亦有於不同運動項目提供物理治療服務，近年內所服務過的包括香港橄欖球總會旗下賽事，香港學界精英籃球賽，香港保險業保險杯旗下的足球和籃球比賽。除物理治療以外，他也有以物理治療師的身份去不同的私人機構，非牟利機構，及中學擔任講座及工作坊講師，課題包括長者防跌工作坊，大腦健康，物理治療師工作日常等等。

#### 查證報名：

WhatsApp: 5543 3050 / 登入[www.aasfp.com](http://www.aasfp.com) / 致電 (852)2578 9877

| DATE        | COURSE TITLE                    | TIME          | VENUE |
|-------------|---------------------------------|---------------|-------|
| 22/09 (Tue) | 課程定位<br>遠程教育科目內容回顧<br>基本按摩技巧 II | 19:00 – 22:00 | A     |
| 29/08 (Tue) | 頸部運動按摩                          | 19:00 – 22:00 | A     |
| 06/10 (Tue) | 背部運動按摩                          | 19:00 - 22:00 | A     |
| 13/10 (Tue) | 本體感受神經肌肉性促進法 – 上肢及下肢            | 19:00 - 22:30 | A     |
| 20/10 (Tue) | 上肢運動按摩法                         | 19:00 - 22:00 | A     |
| 27/10 (Tue) | 下肢運動按摩法 及 溫習                    | 19:00 - 22:00 | A     |
| 03/11 (Tue) | 實習考試                            | 19:00 - 22:00 | A     |

- A - 亞洲運動及體適能專業學院 - AASFP  
Room 1603, 16/F., Eastern Centre, 1065 King' s Road, Quarry Bay  
鯽魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室
- A1 - 亞洲運動及體適能專業學院 - AASFP  
Room 1103A 11/F., Eastern Centre, 1065 King' s Road, Quarry Bay  
鯽魚涌英皇道1065號東達中心11樓1103A室