

泰拳教練(中級)證書課程

Muay Thai Instructor (Intermediate) Certification

課程簡介： 中級課程為基礎課程的進階，作為專業的泰拳教練，必須了解泰拳的知識，具備全面的個人技術及教練技巧。本課程教授的持雙靶技術及對練技術更是教練技巧中重要的一環，並且將會透過模擬泰拳擂台比賽的實習，有效地提升個人技術，加強對練技巧，更進一步了解泰拳知識。

適合人士： 持有AASFP泰拳教練(基礎)證書

課程結構： 本課程合共39小時，包括30小時實習課，模擬考試，模擬泰拳擂台比賽及實習考試
9小時基本功練習(安排在課堂以外訓練)

課程內容： **以實習課為主：**

- 全新攻防技術學習，包括基礎纏制角力及摔技訓練
- 針對學員作為教練的技術，教授訊號式持雙靶訓練
- 透過學員作為教練的實作課堂，提升教授技巧
- 在安全指引下，以技術為主進行模擬泰拳擂台比賽的實習

導師簡介： **Master Benny YU (余曉帆師傅), 1999-2000年度56公斤散打搏擊冠軍**

余曉帆師傅是亞洲運動及體適能專業學院 (AASFP) 的泰國拳導師及Greatest Thaiboxing & Martial Arts Fitness總教練。余師傅熱愛拳術，自小接受中國傳統武術及全接觸自由搏擊訓練。其後不斷鑽研泰國拳、散打搏擊；曾奪得多屆中國傳統武術冠軍及五十六公斤散打搏擊冠軍的他，並考獲國際認可泰國拳教練、裁判及中國武術協會頒發的中國武術段位資格，為推廣武術運動而不遺餘力。在一九九二年，余師傅已經代表香港出戰國際散打賽。繼而在二千年，更成為唯一代表香港的散打搏擊運動員，遠赴越南出戰第五屆亞洲武術錦標賽，與世界各國頂尖的散打搏擊運動員競賽。從一九九二年到至今，余師傅不斷推廣及教授泰國拳，散打搏擊及中國傳統武術，十載間受其指導成長青年，不乏名聞全港之運動員。自2004年至今，更與AASFP共同將泰國拳編制成體適能證書課程。

課程費用： 舊生會員 HK\$5,950 非會員 HK\$5,800
(學費包括護齒牙膠一個)
**提前報名優惠政策 – 在開課前三星期交費報名的學員可以得到HK\$150優惠

課程編號： MTI-I-0123-22

日期： 2023年11月16 · 23 · 30日 · 12月7 · 14 · 21日 · 2024年1月4 · 11 · 18 · 25日
(逢星期四, 共10堂)

時間： 8:00 p.m. – 11:00 p.m.

上課地點： The Greatest Thai Boxing & Martial Arts Fitness 銅鑼灣波斯富街84-94號寶富大廈4字樓C室

延續學分： AASFP CEUs : 1.2

授課語言： 雙語 (粵語及英語)

報名手續： WhatsApp: 5543 3050 / 登入www.aasfp.com / 致電 (852)2578 9877