

AQUA PERSONAL TRAINER CERTIFICATION – Intake 14

水中私人體適能教練證書課程 – 第 14 屆

AQPT-0126-14

DATE	COURSE TITLE	TIME	VENUE
12/05 (Tue)	遠程教育回顧及複習	19:00 - 22:00	A / A1
16/05 (Sat)	水中的安全及危機處理	14:00 - 17:00	P
19/05 (Tue)	特別需要人士訓練指引 (理論)	19:00 - 22:00	A / A1
23/05 (Sat)	心肺耐力的訓練及姿勢調整和優化	14:00 - 17:00	P
26/05 (Tue)	肌肉體適能訓練 I & II	19:00 - 22:00	P
30/05 (Sat)	特別需要人士訓練指引 (實習)	14:00 - 17:00	P
02/06 (Tue)	水中康復訓練	19:00 - 22:00	P
06/06 (Sat)	理論考試 (Open Book形式) 方案設計	14:00 - 14:30 14:30 - 17:00	P
09/06 (Tue)	實習考試	19:00 - 22:00	P

A - 香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室 (港鐵站：太古站A2出口)

A1 - 香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心11樓1103A室 (港鐵站：太古站A2出口)

P - 香港薄扶林水塘道75號 香港傷健協會賽馬會傷健營