

產前產後

普拉提工作坊 Pre n Post Natal Pilates Workshop

工作坊主要教授如何以普拉提器械練習以促進分娩，減輕分娩時的痛楚以及令產後快速恢復。



報名要求
有普拉提器械使用經驗

- * 每位學員完成工作坊後均可獲得出席證書一張



日期：2021年11月27日（六）
時間：10:00am - 06:00pm
地點：AASFP



課程費用：HK\$3,000 團體報名（3人或以上）
HK\$3,300 會員價
HK\$3,450 正價
2021年11月6日前報名均可減HK\$150



林家琪 Michelle LAM

AASFP課程經理

AFTC首席臨床普拉提教練

BASI® Pilates Principal Faculty member



2578 9877



AASFP



www.aasfp.com



5543 3050



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

AASFP
CEUs: 1.2