

Fascia Bell®

「自」療教室之 筋膜放鬆寶

日期 2021年8月20日 (星期五)
時間 7:00 p.m. - 9:30 p.m



工作坊附送



筋膜放鬆寶 (價值\$390) 及
Physiorelax 便攜裝



二人同行優惠 **HK\$ 710**
三星期前報名可享早鳥優惠 HK \$ 760

優惠政策 原價 **HK \$ 810**

課程簡介

- ◆ 以小班教學形式進行
- ◆ 如何使用筋膜放鬆寶
改善肩頸背痛等慢性痛症
- ◆ 如何提升血液循環及關節活動幅度，
達致「自」療效果
- ◆ 配合M.O.S.S. 治療體系，
透過按、搖、走、滑治療慢性痛症



Trix WOO 胡慧鈞

Fascia Bell 特許認證教練

普拉提教練

Supported by



2578 9877



AASFP



5543 3050



aasfp@aasfp.com



鯽魚涌英皇道1065號
東達中心16樓1603室



www.aasfp.com



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS
亞洲運動及休活能專業學院