



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS
亞洲運動及體適能專業學院

Fitness 運動療法

脊柱側彎

Therapeutic Exercise for Scoliosis

課程簡介

坐姿不正、經常蹺腳、低頭玩手機，只靠一邊肩膀提重物，多是都市人的惡習；但不可不知，這是脊柱側彎惡化的前奏！

患上脊柱側彎令人飽受煎熬，而AASFP這個特設的一天8小時的課程，讓教練學習一套分成5個階段的循序漸進訓練方案，為脊柱側彎的客戶設計30堂訓練課堂，減輕他們腰背的不適。



日期：2021年8月15日
時間：9:00a.m.-6:00p.m.
地點：AASFP課室



課程費用：AASFP會員：HK\$ 2,700 正價：HK\$ 2,800

優惠政策

提前報名繳費優惠：7月25日前報名可享 HK\$100 折扣
團體報名（3人或以上）：每人HK\$2,500



2578 9877



AASFP



www.aasfp.com



5543 3050



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

AASFP
CEUs: 1.2

CPD

5



劉嘉俊

Bobby LAU

註冊物理治療師