

# 全方位 普拉提工作坊 失禁及骨盆穩定

Comprehensive Pilates workshop for  
Incontinence and pelvic stability

CEUs 1.2

尿失禁足以引起社交及衛生問題，它可以發生在任何年齡的男女身上，只是不同年齡的男性和女性的病發率及原因不同。本工作坊重點討論骨盆和骨盆底肌肉的解剖、失禁的原因、客戶的病徵，以及在不同階段中的普拉提練習。



日期：2021年8月8日（星期日）  
時間：10:00a.m.–6:00p.m.  
地點：AASFP

報讀要求：全方位普拉提老師或對  
普拉提設備具有經驗的練習者



課程費用：正價HK\$3,050  
會員價HK\$2,900（2021年7月18日前報名減HK\$150）  
團體報名(3人或以上)：HK\$2,600

 2578 9877  
www.aasfp.com

  AASFP

 5543 3050  aasfp@aasfp.com

 香港鯉魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室  
Room 1603, 16/F., Eastern Centre, 1065 King's Road, Quarry Bay, HK

林家琪 Michelle LAM



AFTC Registered Physiotherapist  
BASI® Pilates Principal Faculty Member

