



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS
亞洲運動及體適能專業學院

女教練特別班 之 女仕訓練 Do & Don't Female Training Do & Don't

課堂簡介

近年大眾傳媒報導愈來愈重視更多有關運動的專題，不同類型的廣告也以運動為題材，而女運動員爭取到好成績更是趨化劑，讓女士開始愛上運動，其中健身、跑步、瑜伽、泰拳、行山更成為熱門運動！

不少健身中心反映聘請教練的女客人增加三成，以大學生、OL 客、期望產後修身的女士為主，而她們做運動的目的並非增肌，而是想練出肌肉線條、改善體型比例、減走拜拜肉及減壓，為免動作有身體上的接觸，因而傾向選擇女教練，導致女教練供不應求。

合適人士

持有 AASFP
高級私人體適能教練證書的學員

女教練特別班之女仕訓練 Do & Don't，
期望幫助女教練提高競爭力，課堂內容包括

- 女教練市場優勢
- 與女客人溝通的軟技巧
- 女客人消費心態
- 在生理週期的情況下，有什麼運動適合女客人？有什麼特別需要注意？



日期：2018年1月9日（二）
時間：2:00p.m.-5:00p.m.
地點：AASFP

報讀課堂的學員將獲
AASFP 粉紅特別班
Tee 一件



課程費用：AASFP會員：HK1,450 正價：HK\$1,500

優惠政策 提前報名優惠：2017年12月19日前報名可享HK\$50優惠



周錦浩

AASFP CEO / 課程總監
註冊物理治療師



2578 9877



AASFP



5543 3050



www.aasfp.com



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

AASFP

CEUs: 0.3