



ASIAN  
ACADEMY FOR  
SPORTS &  
FITNESS  
PROFESSIONALS  
亞洲運動及體適能專業學院

# 運動貼療法課程 (下半身)

## Sports Taping Course (Lower body)



### 課程簡介

運動傷患是運動健兒經常面對的難題，能夠適當地使用運動貼療法，以穩定關節、增強肌力表現、改善肌肉不平衡、改善關節排列、保護韌帶等，可達至減輕痛楚、提昇運動表現、預防受傷的效果。本課程特別針對身體各部位常見的運動傷患，介紹及實習運用不同的運動貼療法技巧，當中包括運動黏貼帶和肌效貼法。



楊嘉敏

MS. CARMEN YEUNG

註冊物理治療師 (香港)  
運動專科物理治療學碩士



日期：2020年1月19日 (星期日)

時間：10:00a.m.-6:00p.m

地點：AASFP



課程費用：會員價：HK\$1,900 正價：HK\$1,980

優惠政策：提前報名優惠：12月29日前報名可享HK\$80優惠  
團體報名優惠(3人或以上)：HK\$1,740



\*課程費用包括 2 卷運動肌效貼 及 1卷粘貼帶



2578 9877

f Instagram AASFP  
5543 3050

www.aasfp.com  
aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

AASFP  
CEUs

0.9