

aasfp *Plus*

Certificate In Advanced
Personal Fitness Trainer **INTEGRATED 2.0**

高級私人體適能 綜合課程 教練證書 日間

第179班



持續進修基金
香港特別行政區政府

CEF課程編號：
35C111050
院校編號：824

本課程已加入持續進修基金可獲發還款項課程名單內
高級私人體適能教練證書 (CEF課程編號: 35C111050)

未曾申領CEF資助之新申請人
報讀此課程可獲最高資助

HK\$ 12,580

2025年香港健身及運動場地為1,400間，近六成運動及健身場地，聘用aasfp畢業學員*。其中「高級私人體適能教練證書課程」(APT)深受大眾歡迎，導師團隊分別有物理治療師、營養師、資深體適能教練等，全面兼顧大肌肉及深層肌肉學習和訓練，幫助學生增值及開拓理想事業，成為專業教練或為健康打拼！

課程四大特色

- 1 全球嶄新 + 獨特訓練體系
全方位體適能訓練優化系統
- 2 掌握60個訓練動作
融合多款基本物理治療技巧 + 客觀測試 + 數據分析
- 3 全力開拓畢業生就業機會，
有機會獲安排媒體訪問
- 4 多元教學模式豐富學習經驗及提升效能
混合學習模式，實體 + 影片教學 + 即時網上互動



日期：
2026年11月5日開課



正價：HK\$16,800
早鳥價：HK\$16,200
早鳥截止日：2026年10月15日



TQUK
Level 3

ACCREDITED COURSE
ICREPS
INTERNATIONAL CONFEDERATION OF
REGISTERS FOR EXERCISE PROFESSIONALS



持續進修基金
香港特別行政區政府

CEF課程編號：35C111050 院校編號：824

國際註冊 + 持續進修基金

幫助你在快速變化的行業 中脫穎而出！



資歷架構
Qualifications
Framework

高級私人體適能教練證書

資歷級別：第三級

資歷名冊登記號碼：26/000200/L3

資歷名冊登記有效期：01/03/2026 至 28/2/2028

入學要求：

- 1 完成香港中學會考或香港中學文憑試 或 持有相關培訓範疇的證書（資歷級別第2級或以上），例如：大學物理治療系、體育系或相關學科之大學生、AASFP之高級私人體適能教練證書 – 基礎部分證書 或 同等學歷

- 2 通過入學體能測試
（如申請豁免基礎部分成功者則可直接報讀高級私人體適能教練部分（只需成功通過入學體能測試））

入學體能測試的合格要求如下：

- 男申請人：捲腹6次（限時1分鐘）及標準掌上壓5次（限時1分鐘）
- 女申請人：捲腹3次（限時1分鐘）及以跪姿形式進行掌上壓2次（限時1分鐘）



2578 9877



AASFP



www.aasfp.com



5543 3050



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

教育合作夥伴：



24/7 FITNESS

支持機構：



WATERFALL
SPORTS & WELLNESS

企業合作夥伴：

DRESIO