

aasfp **Plus**

Certificate In Advanced Personal Fitness Trainer **INTEGRATED 2.0** CEUs 1.8

高級私人體適能 綜合課程 教練證書 日間



持續進修基金
香港特別行政區政府

CEP課程編號：35C111050
院校編號：824

本課程已加入持續進修基金可獲發還款項課程名單內
高級私人體適能教練證書 (CEP課程編號：35C111050)

未曾申領CEF資助之新申請人
報讀此課程可獲最高資助

HK\$ 12,580

2025年香港健身及運動場地為1,400間，近六成運動及健身場地，聘用aasfp畢業學員*。其中「高級私人體適能教練證書課程」(APT)深受大眾歡迎，導師團隊分別有物理治療師、營養師、資深體適能教練等，全面兼顧大肌肉及深層肌肉學習和訓練，幫助學生增值及開拓理想事業，成為專業教練或為健康打拼！

課程四大特色

- 1 全球嶄新 + 獨特訓練體系
全方位體適能訓練優化系統
- 2 掌握60個訓練動作
融合多款基本物理治療技巧 + 客觀測試 + 數據分析
- 3 全力開拓畢業生就業機會，
有機會獲安排媒體訪問
- 4 多元教學模式豐富學習經驗及提升效能
混合學習模式，實體 + 影片教學 + 即時網上互動



日期：
2026年5月7日開課



課程費用：
正價：HK\$16,800
早鳥價：HK\$16,200

(早鳥截止日：2026年4月16日)



2578 9877



AASFP



www.aasfp.com



5543 3050



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

教育合作夥伴：



24/7 FITNESS

支持機構：



WATERFALL
SPORTS & WELLNESS

企業合作夥伴：



*數據來自《香港健身Guide》調查，2025年7月

**All-round Fitness Training Enhancement System, AFTES



ACCREDITED COURSE

iCREPS

INTERNATIONAL CONFEDERATION OF
REGISTERS FOR EXERCISE PROFESSIONALS



持續進修基金
香港特別行政區政府

CEP課程編號：35C111050 院校編號：824

國際註冊 + 持續進修基金

幫助你在快速變化的行業
中脫穎而出！



資歷架構
Qualifications
Framework

高級私人體適能教練證書

資歷級別：第三級

資歷名冊登記號碼：15/002570/L3

資歷名冊登記有效期：01/06/2015 至 31/5/2026

入學要求：

1. 完成香港中學會考或香港中學文憑試或同等學歷
2. 通過入學體能測試