



中国



BASI® Pilates 普拉提墊上運動 導師培訓課程

Mat Teacher Training Course

普拉提墊導師培訓課程是學習普拉提原理的完美課程。除了課程價格實惠，普拉提墊課程方便導師們在不同的環境中進行教學，是向人們介紹普拉提的好方法。BASI®稱普拉提墊運動為普拉提“皇冠上的明珠”。

普拉提墊課程將全方位地教授普拉提墊運動。此課程也是美國和全球綜合普拉提課程的先修班。普拉提墊課程通常作為綜合課程的其中一部分進行教學，與美國版及國際版的課程相同。

課程分成6個部份，當中含有24小時的理論課、小組討論、動作分析以及實習。

課程簡介

AASFP
CEUs: 1.2



林家琪 Michelle LAM

BASI® Pilates Principal
Faculty Member

日期：2021年5月22, 29日, 6月12, 19, 26, 27日

(星期六/日)

時間：10am-5pm / 10am – 1:30pm

地點：AASFP

費用： AASFP會員 **HK\$16,200**

2021年5月1日前報名 **減 HK\$400**

正價 **HK\$16,600**

費用已包括所有
BASI®運動分析工作手冊
和綜合學習指南



2578 9877



AASFP



www.aasfp.com



5543 3050



aasfp@aasfp.com



香港鯉魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS

亞洲運動及體適能專業學院