



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS
亞洲運動及體適能專業學院

骨質疏鬆症： 建議飲食 防治原則

Suggested Dietary and Prevention
Principle for Osteoporosis

課程簡介

骨質疏鬆症是一種常見的流行病，隨著人口持續老化，患這種病的人亦日益增多。骨質疏鬆症是指骨質漸漸流失，令骨骼變得脆弱和易碎，從而增加骨折的風險。本院希望透過此公開課，讓大眾認識什麼是骨質疏鬆症和它的分類，更會講解它的臨床表現、診斷方法和營養防治原則。

- 認識骨質疏鬆症
- 了解骨質疏鬆症的臨床表現和診斷方法
- 認識的營養防治原則



導師

張志文
Leo Cheung

香港註冊醫務化驗師
體育運動科學學士後文憑
註冊教師及營養學家



日期：2018年9月26日（星期三）

時間：7:00 p.m – 8:30 p.m

地點：AASFP



2578 9877

f AASFP
5543 3050

www www.aasfp.com
aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

**免費
公開課**