



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS
亞洲運動及體適能專業學院

OPEN CLASS



幼兒體適能

課堂集中力、肌力及肌耐力—提昇法



最近有研究顯示，香港兒童體適能水平遠遜於亞洲鄰近地區，長遠有機會影響兒童整體發展。此免費公開課，實踐為主，並輔以簡單易明的兒童體適能知識，幫助家長、幼兒教育導師、Playgroup導師及體適能教練，了解簡單的幼兒（3-6歲）體適能概念，用想像力和不同的器材，配合討論故事和主題訓練，使兒童更加積極參與運動，提昇集中力、肌力及肌耐力，改善體適能水平！



日期：2017年12月14日
時間：7:00 p.m. – 8:30 p.m.
地點：AASFP

馬家衡
Ka Hang

AASFP高級私人體適能教練
AASFP形象代言人



2578 9877

  AASFP
 5543 3050

 www.aasfp.com
 aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

免費
公開課