

主辦機構：



INSPIRING COACHING FOR YOUTH ACADEMY
凝動教練培訓學院

捐助機構：



TRUST 信望未來
TOMORROW

合作夥伴：



aasfp
ASIA ASSOCIATION OF SPORTS FOUNDATIONS

凝動教練培訓學院

教練行動

網上專家分享



緊貼體育界熱話，

關注**兒童及青少年**的運動發展

與本地體育界一同**增值** >>>>



運動治療師
何展宏



骨科專科醫生
尹希文醫生



註冊物理治療師
何文傑



顧問營養師
林思為女士



2022年7月20日(三)

🕒 7-7:30pm

實戰篇

按摩恢復及
運動鏈矯正技巧

🕒 7:30-8:30pm

兒童及青少年有關
運動的常見
骨科問題



2022年7月27日(三)

🕒 7-7:30pm

實戰篇

運動貼布的應用

🕒 7:30-8:30pm

運動員飲食法



sportscoachhk.org

費用全免，立即報名



www.inspiringhk.org



academy@inspiringhk.org



IHKSports



560 560 13