

aasfp PRO

高級運動營養 及飲食護理 顧問證書課程

Advanced Sports Nutrition and Diet Therapy Consultant Certification

CEUs 1.8

第 7 班



課程簡介

本證書課程內容包括飲食與耐力及抗阻力運動、各類營養素的需要、健身客戶常有的疾病如糖尿病、心臟病等的醫學知識、相關的飲食護理、食譜編寫法及營養分析等。完成此課程後，學員可幫助客戶處理營養問題，以適當的飲食配合運動，從而控制有關之疾病及體重，並能提供基本的疾病飲食建議等。

本課程合共34小時，包括30小時理論及實踐課，2.5小時理論考試及1小時實習試，適合運動員、健身教練、美容師、醫護人員及對營養和體重控制有興趣人士報讀。



日期：2025年1月13, 17, 20, 24日,
2月3, 7, 10, 17, 21, 24日 (一及五)
時間：7:00p.m.-10:00p.m.
地點：AASFP

考試日期：

實習試 – 2025年3月3日 (一, 晚上7時)
理論試 – 2025年3月7日 (五, 晚上7時至9時30分)



課程費用：

團體報名(3人或以上)：每人 **HK\$3,980**

舊生會價：HK\$ 4,180 正價：HK\$ 4,280

提前報名繳費優惠：2024年12月23日前可享折扣優惠 **HK\$100**



邱美玲

Mylene KHOO
加拿大註冊營養師及
運動營養師



陳育明

Marcel CHAN
英國註冊營養師及
運動營養師



陳勇堅

David CHAN
AASFP客席講師
資深執業註冊營養師

動得有「營」
所得有「理」

2578 9877
www.aasfp.com

AASFP

5543 3050 aasfp@aasfp.com

香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

aasfp
SINCE 1992