

# aasfp



SINCE 1992

## Kickboxing

### 教練證書

#### Kickboxing Trainer Certificate

美式Kickboxing的特點是招式組合靈活多變亮麗，常用轉身及跳躍動作，如跳躍轉身後蹬踢(Jump Spinning Back Kick)、轉身勾腿(Spinning Hook Kick)

內容包括Kickboxing教練必須掌握的訓練技術：獨特的拳腿招組合，伸展式及訊號式擊靶，進攻防守對練，高強度HIIT: Kick-bata，Kickboxing腦適能，創傷處理，針對傷患的訓練方案，還有模擬擂台比賽，讓學員親身感受擂台氣氛。

28.5小時課程包括：  
價值HK\$150的課前網上預習 Kit  
(3小時，如有泰拳教練證書可豁免)

- 網上理論學習 (1小時)
- 實踐課共4堂 (12小時)
- 自我導向學習 (9小時)
- 第5堂考試 (3小時)
- 網上理論小測 (約0.5小時)

適合人士：

能夠掌握基礎搏擊攻擊與防守技術



日期：2023年5月4, 11, 18, 25日, 6月1日 (包括考試)

時間：8:00p.m.-11:00p.m.

地點：Greatest Thaiboxing and Martial Arts Fitness



舊生價：HK\$ 4,140

正價：HK\$ 4,300 (早享 優惠HK\$160)

團體報名(3人或以上)：HK\$3,820

付費HK\$600後  
可申請獲取

CEUs 1.2  
AASFP

導師

余曉帆 師傅

Master  
Benny YU

1999-2000年度56公斤  
散打搏擊冠軍  
國際認可泰國拳教練及裁判

2578 9877  
www.aasfp.com

Facebook Instagram AASFP

5543 3050 aasfp@aasfp.com

香港鯉魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室  
Room 1603, 16/F., Eastern Centre, 1065 King's Road, Quarry Bay, HK

aasfp Plus+