

aasfp PRO

癌症運動復康教練 證書課程

Cancer Exercise Rehab Trainer

癌症是威脅全球人類生命及健康的慢性病之一，而科學證實運動不但能有助預防患上多種癌症，對癌症病人無論心理和生理都有莫大的幫助。本課程通過深入學習多種常見癌症的病理學及成因、特色、相關治療及手術、心理和生理上的變化、治療及手術後的併發症及反應，以至運動的好處、禁忌、潛在危險及注意事項等。

本課程結合網上預錄影片，學習理論，實踐及個案研究部份，並根據自我導向學習及引導建構學習模式，提交作業同時獲得導師的意見及回饋，讓學員畢業後能獨當一面應對多種常見癌症病人或康復者，為客人設計以科學為本的安全和有效的運動訓練，以促進客人的恢復，成為專業的癌症運動復康教練！

網上Online版

完成27小時的課程後，學員能：

- 1 了解多種的癌症的病理學及成因
- 2 認識超過十種癌症的相關治療及手術，以及相應的併發症，生理及心理影響
- 3 為有癌症客人進行安全的健康體適能及功能動作評估及分析
- 4 設計促進癌症恢復的運動訓練計劃，改善客人心肺耐力，姿勢，手術後的關節靈活性，肌力，平衡和核心力量，以及淋巴系統引流或淋巴水腫問題
- 5 理解及應對癌症所帶來的生理痛楚及心理影響

入學
要求

AASFP高級私人教練或相關資格 或認可醫護人員
包括醫生、護士、註冊物理治療師、註冊運動治療師、
註冊中醫師、註冊營養師等



張嘉耀 Clark

香港健身Guide 2021
《運動項目展現運動精神嘉許狀計劃》嘉許人
健身教練/抗癌勇士

27小時課程內容包括：

- 10小時video lecture (moodle線上平台)
- 10小時自我導向學習(Self-directed learning)
- 1小時引導建構學習(GFL)
- 3.5 小時最後評核作業(Final assignment)
- 2.5小時理論考試



黃心然 Sharon WONG

註冊物理治療師
運動及營養科學碩士



注意：

導師會按每位遞交的GFL
給予建議，加強學員學習



課程費用：

團體報名（3人或以上）**HK\$4,300**
舊生會價 **HK\$4,600**
正價 **HK\$4,900**

付費**HK\$800**後可申請獲取

CEUs 1.7
A A S F P