

aasfp *Plus*

Certificate In Advanced Personal Fitness Trainer **2.0** 高級私人體適能 教練證書

隨著AASFP踏入30周年，正式宣布我們的皇牌課程：

高級私人體適能教練，開展2.0時代！

四大特色助你增值及開拓理想事業，成為專業教練；
無論在人生哪一個階段，吸收更多專業知識，
科學健身，打造健康人生路！

APT 2.0 四大特色

- 1** 專業及學術全面優化
創立全球嶄新及獨特的訓練體系
全方位體適能訓練優化系統
All-round Fitness Training
Enhancement System, AFTES
- 2** 提升技術層面
60個訓練動作、融合多款基本物理治療技巧、
客觀測試，數據分析及資訊科技應用
- 3** 擴展實際應用範疇
全面兼顧大肌肉及深層肌肉學習和訓練、
全力開拓畢業生就業機會
- 4** 多元教學模式豐富學習經驗及提升效能
混合學習模式，實體，影片教學及即時網上互動



日期：
2026年9月29日開課



正價：HK\$14,900
早鳥價：HK\$14,600
早鳥截止日：2026年9月8日



專業
認證

1

ACCREDITED COURSE
iCREPS
INTERNATIONAL CONFEDERATION OF
REGISTERS FOR EXERCISE PROFESSIONALS

國際註冊體適能
專業教練認證

2

TrainerSafe
專業責任保險

3

資歷架構
Qualifications
Framework
高級私人體適能教練證書
資歷級別：第三級
資歷名稱：高級私人體適能教練證書
資歷編號：1510257013
資歷有效期間：01/06/2015 至 31/05/2023

高級私人體適能
教練證書在
資歷架構下獲得認可

裝備
配套

4

應試天書

入學要求：

1. 完成香港中學會考或香港中學文憑試或同等學歷
2. 通過入學體能測試

CEUs 1.8
A A S F P



2578 9877



AASFP



5543 3050



www.aasfp.com



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

教育合作夥伴：



24/7 FITNESS

支持機構：



WATERFALL
SPORTS & WELLNESS