



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS
亞洲運動及體適能專業學院

Dual Certificate
雙證書

瑜伽導師
(兼讀) 課程

Yoga Teacher (Part-time) Training Course

[一課雙證，資歷升級]

Doris Li 李京瑛 小姐
資深瑜伽導師



課程簡介

瑜伽原是印度修行者的法門，逐步發展為簡單、易學、效果佳的養身運動。除了塑造優美體態，更能讓身心靈達到平衡境界。完成此課程能讓你懂得運用體適能知識，成為獨當一面及多元化的瑜伽導師。

AASFP
CEUs: 1.8

運動科學及體適能基礎證書

修讀雙證書瑜伽導師（兼讀）課程，可同時獲得AASFP運動科學及體適能基礎證書，一課雙證，資歷升級！從而成為不同範疇的體適能專家。



日期：2023年2月11日至4月23日

時間：課程需於9個月內完成，詳細上課時間可向學院查詢

地點：AASFP & AUM Yoga



課程費用：AASFP會員：HK\$ 27,500 正價：HK\$ 28,000

優惠政策

提前報名繳費優惠：2023年1月21日前報名可享 HK\$500 折扣

**持有AASFP運動科學及體適能基礎證書課程人士，學費可減免HK\$1,500



2578 9877

f AASFP
5543 3050

www www.aasfp.com
aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

瑜伽
導師

運動科學
及體適能
基礎