



ASIAN  
ACADEMY FOR  
SPORTS &  
FITNESS  
PROFESSIONALS  
亞洲運動及體適能專業學院

Dual Certificate  
雙證書

瑜伽導師  
(兼讀) 課程

Yoga Teacher (Part-time) Training Course

[ 一課雙證，資歷升級 ]

Doris Li 李京瑛 小姐  
資深瑜伽導師



## 課程簡介

瑜伽原是印度修行者的法門，逐步發展為簡單、易學、效果佳的養身運動。除了塑造優美體態，更能讓身心靈達到平衡境界。完成此課程能讓你懂得運用體適能知識，成為獨當一面及多元化的瑜伽導師。

AASFP  
CEUs: 1.8

## 運動科學及體適能基礎證書

修讀雙證書瑜伽導師 (兼讀) 課程，可同時獲得AASFP運動科學及體適能基礎證書，一課雙證，資歷升級！從而成為不同範疇的體適能專家。



日期：2022年2月12日至2022年4月24日

時間：課程需於9個月內完成，詳細上課時間可向學院查詢

地點：AASFP & AUM Yoga



課程費用：AASFP會員：HK\$ 27,500 正價：HK\$ 28,000

優惠政策

提前報名繳費優惠：1月22日前報名可享 HK\$500 折扣

\*\*持有AASFP運動科學及體適能基礎證書課程人士，學費可減免HK\$1,500

瑜伽  
導師

運動科學  
及體適能  
基礎



2578 9877



AASFP



5543 3050



www.aasfp.com



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室