aasfp Plus+

Fitness 運動療法

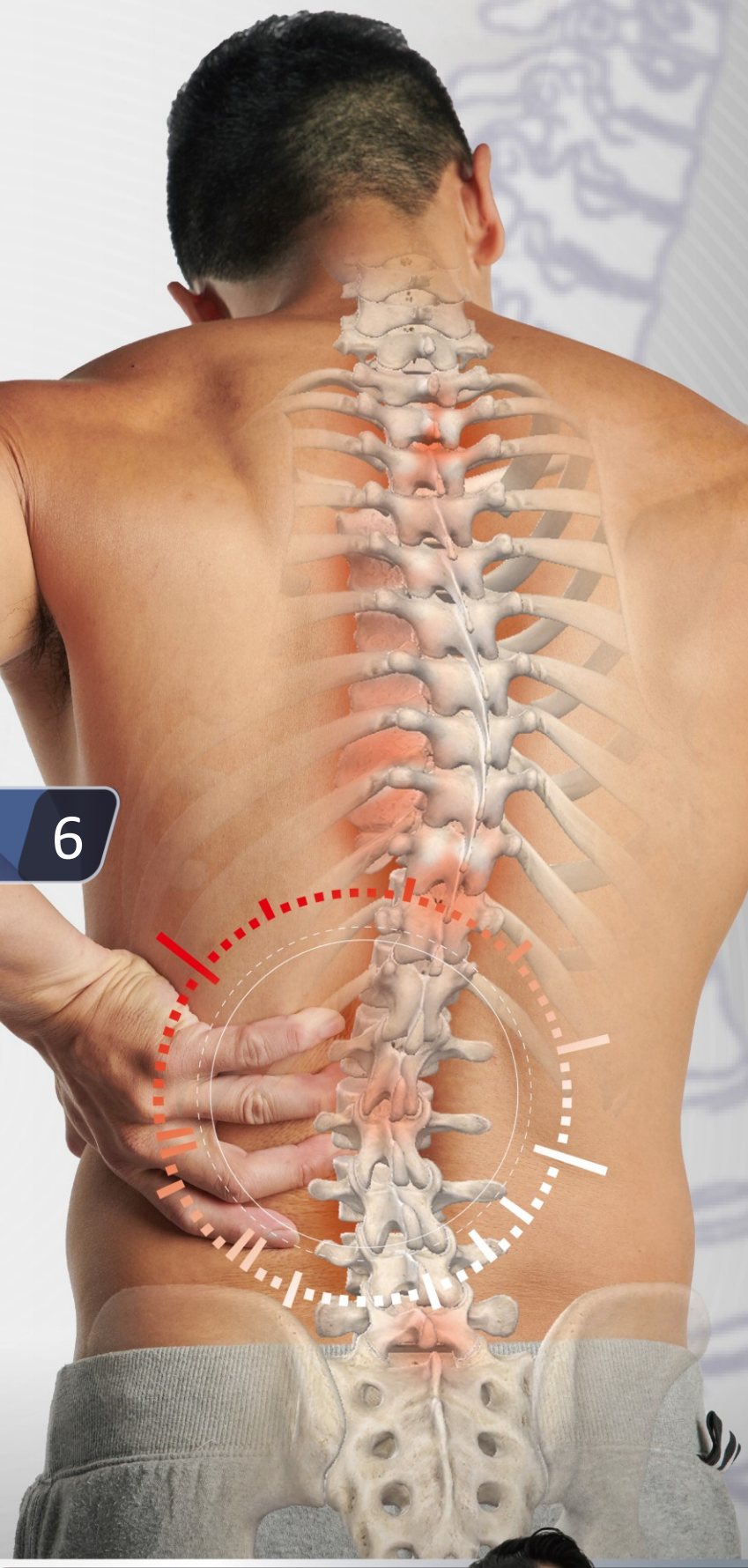
# 脊柱側彎

第18班

CEUs 1.2 AASFP

CPD 6

## Therapeutic Exercise for Scoliosis



課程簡介

坐姿不正，經常翹腳，低頭玩手機，以及只靠一邊肩膀提重物，多是都市人的惡習。但不可不知，這也是脊柱側彎惡化的前奏！而脊柱側彎的患者往往長期飽受著頸肩及腰背痛的煎熬！

此課程屬F1系列，AASFP特設一天8小時課程，讓教練學習一套分成5個階段的循序漸進訓練方案，為脊柱側彎的客戶設計30堂訓練課堂，減輕他們腰背的不適。

日期

日期：2027年1月14日（四）
時間：9:30a.m.-6:30p.m.
地點：AASFP課室

課程費用

團體報名(3人或以上) **HK$2,500**
會員價 **HK$2,700**
正價 **HK$2,800**
2026年12月24日前報名可享HK$100優惠
(3人同行價除外)

導師



**曹望之**
**Nathanael**
註冊物理治療師
註冊運動治療師

2578 9877
www.aasfp.com
AASFP
5543 3050
aasfp@aasfp.com
香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

aasfp AASFP SINCE 1992