



# 脊柱側彎

Therapeutic  
Exercise for Scoliosis

第15班

CEUs 1.2  
AASFP

CPD 5

坐姿不正，經常翹腳，低頭玩手機，以及只靠一邊肩膀提重物，多是都市人的惡習。但不可不知，這也是脊柱側彎惡化的前奏！而脊柱側彎的患者往往長期飽受著頸肩及腰背痛的煎熬！

此課程屬F1系列，AASFP特設一天8小時課程，讓教練學習一套分成5個階段的循序漸進訓練方案，為脊柱側彎的客戶設計30堂訓練課堂，減輕他們腰背的不適。

課程簡介



日期: 2026年2月12日 (四)

時間: 9:30a.m.-6:30p.m.

日期

地點: AASFP課室



團體報名(3人或以上) **HK\$2,500**

(2026年1月22日前報名可享HK\$100優惠)

課程費用

會員價 **HK\$2,700**

正價 **HK\$2,800**



導師

曹望之  
Nathanael



註冊物理治療師  
註冊運動治療師

2578 9877  
[www.aasfp.com](http://www.aasfp.com)

AASFP  
 5543 3050 [aasfp@aasfp.com](mailto:aasfp@aasfp.com)

香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

aasfp SINCE 1992