

aasfp *Plus+*

產前產後

普拉提工作坊

Pre and Post Natal Pilates Workshop

第 3 班

工作坊主要教授如何以普拉提器械練習以促進分娩，減輕分娩時的痛楚以及令產後快速恢復。

! 報名要求
有普拉提器械使用經驗

* 每位學員完成工作坊後均可
獲得出席證書一張

AASFP
CEUs: 0.7



日期：2024年4月21日（日）

時間：10:00am - 6:00pm

地點：AASFP



課程費用：HK\$3,000 團體報名（3人或以上）
HK\$3,300 舊生會價
HK\$3,450 正價
2024年3月31日前報名均可減HK\$150

導師



林家琪 Michelle LAM

AASFP課程經理

AFTC首席臨床普拉提導師

BASI® Pilates Principal Faculty member

2578 9877
www.aasfp.com

f Instagram AASFP

5543 3050 aasfp@aasfp.com

香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

aasfp
SINCE 1992