aasfp

AASFP SINCE 1992

Pilates

workshop

全方位普拉提工作坊（改善脊柱側彎）

Comprehensive Pilates Workshop for Scoliosis

課程簡介

利用普拉提儀器作為訓練，
改善脊柱側彎問題，適合對普拉提儀器有概念或曾嘗試過普拉提器械的學生。

日期： 2023年5月6日（星期六）
時間： 10:00a.m.-6:00p.m.
地點： AASFP

AASFP CEUs: 1.2

費用：

團體報名(3人或以上)	**HK$2,600**
AASFP會員	**HK$2,800**
2023年4月15日前報名	減**HK$100**
正價	**HK$2,900**

導師

林家琪 Michelle LAM

AASFP課程部經理
AFTC首席臨床普拉提導師
BASI Pilates® Principal Faculty Member

2578 9877
AASFP
5543 3050
www.aasfp.com
aasfp@aasfp.com
香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

ASIAN ACADEMY FOR SPORTS & FITNESS PROFESSIONALS
亞洲運動及體適能專業學院