



產前產後 普拉提工作坊

Pre n Post Natal Pilates
Workshop



工作坊主要教授如何以普拉提器械
練習以促進分娩，減輕分娩時的痛
楚以及令產後快速恢復。



報名要求
有普拉提器械使用經驗

* 每位學員完成工作坊後均可
獲得出席證書一張



日期 : 2021年11月27日 (六)

時間 : 10:00am - 06:00pm

地點 : AASFP



課程費用 : HK\$3,000 團體報名 (3人或以上)
HK\$3,300 會員價
HK\$3,450 正價
2021年11月6日前報名均可減HK\$150



林家琪 Michelle LAM
AASFP課程經理
AFTC首席臨床普拉提教練
BASI® Pilates Principal Faculty member



2578 9877



AASFP



AASFP



www.aasfp.com



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

AASFP
CEUs : 1.2