

全方位普拉提工作坊 肩周炎

Comprehensive Pilates workshop for
Adhesive Capsulitis

Frozen Shoulder

課程簡介

根據世界衛生組織統計，每五名成年人就有一人患有慢性痛症，即身體間歇或持續出現三個月或以上的痛楚，而肩周炎是香港常見都市病之一。有見及此，學院於2021年推出全新工作坊，重點討論肩周炎的原因、不同階段的生理變化、客戶的病徵，以及如何透過普拉提訓練，在不同階段中如何改善肩周炎的問題。



適合人士：
對普拉提儀器有認識的教練或正規從業人員

AASFP
CEUs: 1.2



日期：2021年3月28日（星期日）

時間：10:00a.m.-6:00p.m

地點：AASFP



費用：團體報名（3人或以上）
AASFP會員
2021年3月7日前報名 **HK\$2,600**

正價：HK\$2,900



林家琪

Michelle LAM



LEGACY
CANDIDATE

AFTC Registered Physiotherapist

BASI® Pilates Principal Faculty Member



2578 9877



AASFP



5543 3050



www.aasfp.com



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS

亞洲運動及體適能專業學院