

全方位普拉提工作坊 坐骨神經痛

Comprehensive Pilates workshop for

Sciatica

AASFP
CEUs: 1.2

課程簡介

本工作坊由註冊組物理治療師與你重點討論坐骨神經痛的不同常見原因，以及在普拉提練習中區分不同原因，什麼改善是必要的，以及普拉提運動如何減少其癥狀。



日期：2020年11月1日（星期日）

時間：10:00a.m. - 6:00p.m

地點：AASFP



費用：團體報名(3人或以上) **HK\$2,600**

AASFP會員 **HK\$2,800**

2020年10月25日前報名 減**HK\$100**

正價 **HK\$2,900**



林家琪

Michelle LAM



LEGACY
CANDIDATE

AFTC Registered Physiotherapist

BASI® Pilates Principal Faculty Member



2578 9877



AASFP



5543 3050



www.aasfp.com



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS
亞洲運動及體適能專業學院