



ASIAN  
ACADEMY FOR  
SPORTS &  
FITNESS  
PROFESSIONALS  
亞洲運動及體適能專業學院

完美體態訓練法



Pre Bridal  
Body  
Sculpting

準新娘

Fitness

### 課程簡介

結婚是人生大事，每位準新娘都想在婚禮當天以最佳狀態示人。本課程將培訓健身教練為準新娘設計30堂訓練課程。教練們只須按每課堂的既定內容、流程、指定訓練方法及工具，定能幫到準新娘進行婚前大變身，練出完美體態，成為全場焦點！



課程結構：本課程合共8小時，為期一天。

日期：2020年2月23日(日)

時間：9:00a.m. – 6:00p.m.

地點：AASFP



課程費用：AASFP會員：HK\$ 2020 非會員：HK\$ 2100

提前報名優惠：2月2日前報名可享HK\$80優惠

團體報名(3人或以上)：每人HK\$1860



Vincent TANG  
AASFP教練導師 鄧英傑



2578 9877



AASFP



www.aasfp.com



5543 3050



aasfp@aasfp.com



香港鯉魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

AASFP

CEUs: 1.2

PHYSIO

CPD: 3