aasfp PRO

慢性病患者訓練處方

Exercise for Clients with Chronic ILLness

第14班

CEUs 0.8

CPD 11

課程簡介

慢性疾病患者如糖尿病、心臟疾病、類風濕關節炎、乳癌和腦中風等，於現今的都市已是隨處可見。

然而病患並不代表喪失運動能力，相反適當的運動，更是復康的關鍵。本課程旨為體適能教練了解各種慢性疾病的病理及運動禁忌，在安全有效的情況下，設計適當的運動處方給這些慢性病患者。

- 學習各種慢性疾病的病理及其運動前之評估
- 介紹各種慢性疾病（包括內科及骨科）的病理、運動方針及禁忌
- 分析病理對運動處方設計的影響
- 針對各類特殊病患人士，講解、設計和實踐運動處方理論及訓練技巧
- 介紹漸進式運動方案(PEP)，及小型體適能訓練工具的應用
- 學習設計安全及有效的運動方案和團體課，給予慢性病患者

日期

日期 : 2027年1月23日 (六)
時間 : 2:00p.m. - 10:00p.m.
地點: AASFP

課程費用

團體報名（3人或以上）：每人**HK$2,100**
舊生會員價： **HK$ 2,300**
正價: **HK$ 2,400**

提前報名繳費優惠: 2027年1月2日前報名可享 HK$**100優惠**



管政棋 Jackie KWAN
註冊物理治療師

2578 9877
www.aasfp.com
AASFP
5543 3050
aasfp@aasfp.com
香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

aasfp SINCE 1992