

第134班

運動按摩學 證書課程 Sports Massage Certification

CEUs 1.5
A A S F P



運動按摩 加速體能恢復

香港健身運動市場正邁向成熟周期，對運動按摩需求亦大大增加，而配備運動按摩技能的體適能教練，在市場上尤其吃香！

運動按摩不但能夠舒緩運動後的疲勞，令運動員迅速回復體力，預備下一場比賽，亦能保持訓練進度，改善比賽表現！不說不知，賽前按摩更有效舒緩心理壓力，減低肌肉過份緊張而出現不協調的情況，有助提升運動表現及降低運動受傷的程度。

入學要求：

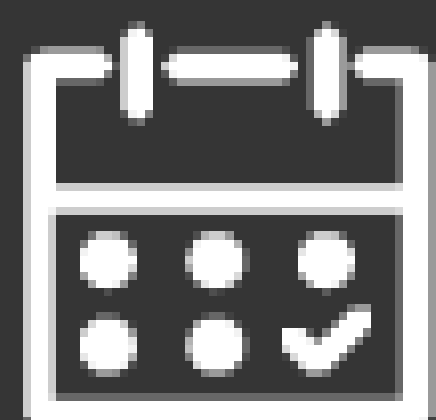
持有高級私人體適能教練證書 - 基礎部分或同等學歷資格



學員將
獲贈

能屈能伸1：
膝關節治療不求人

價值HK\$88 一本



日期： 9月22, 29日, 10月6, 13, 20, 27日,
(逢星期二)

時間： 7:00p.m.-10:00p.m./10:30p.m.

地點： AASFP



團體報名 (3人或以上) : **HK\$4,380**

舊生會價 : **HK\$4,780**

正價 : **HK\$4,980**

優惠政策： 3星期前報名繳費可享
HK\$200 優惠



林嘉舜
Cassian LAM
註冊物理治療師



管政棋
Jackie KWAN
註冊物理治療師



曹望之
Nathanael
註冊物理治療師
註冊運動治療師