

第131班

運動按摩學 證書課程

Sports Massage Certification

CEUs

1.5

CPD

15

入學要求:

持有高級私人體適能教練證書 - 基礎部分或同等學歷資格



運動按摩 加速體能恢復

香港健身運動市場正邁向成熟周期，對運動按摩需求亦大大增加，而配備運動按摩技能的體適能教練，在市場上尤其吃香！

運動按摩不但能夠舒緩運動後的疲勞，令運動員迅速回復體力，預備下一場比賽，亦能保持訓練進度，改善比賽表現！不說不知，賽前按摩更有效舒緩心理壓力，減低肌肉過份緊張而出現不協調的情況，有助提升運動表現及降低運動受傷的程度。



學員將
獲贈

能屈能伸1：
膝關節治療不求人

價值HK\$88 一本



日期：2026年3月31日，4月14，21，28日，
5月5，12日 (逢星期二)

時間：7:00p.m.-10:00p.m./10:30p.m.

地點：AASFP



團體報名 (3人或以上)：HK\$4,380

舊生會價：HK\$4,780

正價：HK\$4,980

優惠政策：3星期前報名繳費可享
HK\$200 優惠



林嘉舜
Cassian LAM
註冊物理治療師



管政棋
Jackie KWAN
註冊物理治療師



曹望之
Nathanael
註冊物理治療師
註冊運動治療師

☎ 2578 9877
www.aasfp.com

Facebook Instagram AASFP
☎ 5543 3050 ✉ aasfp@aasfp.com
📍 香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室