



第130班

# 運動按摩學 證書課程

## Sports Massage Certification

CEUs 1.5 AASFP CPD 15

入學要求:

持有高級私人體適能教練證書 - 基礎部分或同等學歷資格



### 運動按摩 加速體能恢復

香港健身運動市場正邁向成熟周期，對運動按摩需求亦大大增加，而配備運動按摩技能的體適能教練，在市場上尤其吃香！

運動按摩不但能夠舒緩運動後的疲勞，令運動員迅速回復體力，預備下一場比賽，亦能保持訓練進度，改善比賽表現！不說不知，賽前按摩更有效舒緩心理壓力，減低肌肉過份緊張而出現不協調的情況，有助提升運動表現及降低運動受傷的程度。



學員將  
獲贈

能屈能伸1：  
膝關節治療不求人

價值HK\$88一本



日期: 2026年1月27日, 2月3, 10, 24日,  
3月3, 10日 (逢星期二)

時間: 7:00p.m.-10:00p.m./10:30p.m.

地點: AASFP



團體報名 (3人或以上): HK\$4,380

舊生會價: HK\$4,780

正價: HK\$4,980

優惠政策: 3星期前報名繳費可享  
HK\$200 優惠 (團體報名除外)



林嘉舜  
Cassian LAM  
註冊物理治療師

管政棋  
Jackie KWAN  
註冊物理治療師

曹望之  
Nathanael  
註冊物理治療師  
註冊運動治療師

2578 9877  
[www.aasfp.com](http://www.aasfp.com)

AASFP  
5543 3050 [aasfp@aasfp.com](mailto:aasfp@aasfp.com)

香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

