



第130班  
**運動按摩學  
證書課程**  
**Sports Massage Certification**

CEUs 1.5

CPD 15



**運動按摩 加速體能恢復**

課程簡介

香港健身運動市場正邁向成熟周期，對運動按摩需求亦大大增加，而配備運動按摩技能的體適能教練，在市場上尤其吃香！

運動按摩不但能夠舒緩運動後的疲勞，令運動員迅速回復體力，預備下一場比賽，亦能保持訓練進度，改善比賽表現！不說不知，賽前按摩更有效舒緩心理壓力，減低肌肉過份緊張而出現不協調的情況，有助提升運動表現及降低運動受傷的程度。

入學要求：

持有高級私人體適能教練證書 - 基礎部分或同等學歷資格



價值HK\$88一本



日期：2026年1月27日, 2月3, 10, 24日, 3月3, 10日 (逢星期二)

時間：7:00p.m.-10:00p.m./10:30p.m.

地點：AASFP



課程費用：舊生會價：**HK\$4,780** 正價：**HK\$4,980**

優惠政策：3星期前報名繳費可享HK\$200優惠

\* 團體報名優惠(3人或以上)：**HK\$4,380**



林嘉舜  
Cassian LAM  
註冊物理治療師

管政棋  
Jackie KWAN  
註冊物理治療師

2578 9877  
[www.aasfp.com](http://www.aasfp.com)

AASFP  
5543 3050 [aasfp@aasfp.com](mailto:aasfp@aasfp.com)

香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

