

rehab Pilates

Spinal Conditions

2 Days Certification

第 7 班

入學要求：
適合任何對Pilates有興趣之人士

課程特點

- 預先網上學習，讓學生熟悉普拉提的基本原理，普拉提基礎練習以及普拉提器械操作和安全的介紹。
- 著重實習的課程內容，包括動作展示，案例研究，運動應用與相關工作

課程簡介

復康普拉提課程由以下3個系列組成，透過普拉提復康練習將運動治療師與客人連結：

- 復康普拉提（脊柱疾病）
- 復康普拉提（下肢）
- 復康普拉提（上肢）

完成所有系列後，學生將參與為時30分鐘的開卷理論考試。合格的學生即可獲得AASFP 普拉提復康教練資格。

復康普拉提（脊柱疾病）

課程內容：兩天共14小時，針對腰痛，椎間盤突出，骶髭關節功能障礙，腰椎滑脫，中央狹窄等脊柱痛症。

瑜伽墊，普拉提器械 練習將會以PEP進行（一種漸進式訓練計劃；具系統且易於跟從的方式去發現各種常見的身體狀況）



導師

林家琪

Michelle LAM

AASFP首席臨床普拉提教練
BASI™ 委任教學人員



日期：2024年6月22, 23日
時間：10:00 a.m. - 6:00 p.m.
考試：課程期間內進行持續性評估
場地：AASFP



課程費用：HK\$6100
舊生會價：HK\$5950
三星期前報名早鳥優惠減 \$150

AASFP CEUs: 1.2

團體報名優惠（三人或以上）：\$5650**



2578 9877

  AASFP
 5543 3050

 www.aasfp.com
 aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室