

aasfp



SINCE 1992

體適能精英

第五屆(私人訓練)證書

Personal Training Specialist Certification

5th Intake

運動達人
余曉彤 Hidy YU



SINCE 1992

學院革新的體適能精英(私人訓練)課程，包含72小時面授+72小時網上學習，透過修讀運動科學、多元化私人訓練技巧、資訊科技應用、矯正訓練、全面提升學員的知識水平、訓練模式及思維方式，與科學化體適能訓練的學術及科研接軌，拉闊學員的專業；而經選拔後，表現突出的畢業生，更有機會參加教練導師訓練營，成為AASFP的導師，培育未來的體適能教練，體適能事業邁向2.0。

申請及入學資格：

- 持有AASFP高級私人體適能教練證書或同等學歷；或
- 持有與運動相關的學士或以上的學歷
- 持有與運動相關的學士或高級文憑學歷持有人擁有相關工作經驗也獲考慮；及
- (如副學士或高級文憑學歷持有者，並敬請附上不多於300字的個人陳述(Personal Statement)闡述報讀AASFP體適能精英證書課程的原因)

助你快速充電 成為行業精英

針對體適能精英的進階功能解剖學、運動生理學及生物力學

6項多元化私人訓練技巧(功能訓練、高強度間歇訓練"HIIT"、健美訓練、運動表現、矯正訓練及普拉提訓練)

國際上的體適能訓練系統及模型評鑑與賞析

私人訓練之相關溝通與表達技巧

私人教練資訊科技及電腦應用能力

私人教練之生涯規劃、企業、創業及全球化探討

2020年8月21, 22, 23, 29, 30日 (第一學期)

2020年10月10, 11, 17, 18日, 11月1日(第二學期)

地點: AASFP及健身室

HK\$17,800 ATN教練

HK\$18,300 會員價

HK\$18,800 正價

7月31日前報名均可減

\$500

AASFP
CEUs: 1.8

Organised by AASFP



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS

亞洲運動及體適能專業學院

2578 9877

AASFP
5543 3050

www.aasfp.com
aasfp@aasfp.com

香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室