

# aasfp PRO

## Post Rehab Trainer Certification 康復後體適能 教練證書課程

CEUs 1.5

Upper Limb  
上肢



日間班

此課程將物理治療的基本知識和技巧與體適能的訓練概念結合，可全面提升私人教練的康復後訓練知識和實踐技巧。課程按照身體的不同部位分為不同板塊，學員可逐一板塊分開學習，待所有板塊完成後，就可成為行業中康復後訓練的領先專業人士，為客人提供更為安全有效的體適能訓練！復康市場日益龐大，未來幾年物理治療中心、國際學校、運動中心、大型健身室對擁有康復後體適能教練的需求只會有增無減！

- 上半身康復後訓練原則及理論
- 頸椎退化
- 康復及康復後訓練概念
- 肩部相關損傷及康復後訓練
- 頸、肩、肘及手腕醫學解剖
- 肩部相關問題
- 常見醫學相關資料及用詞
- 肘及手部相關損傷及康復後訓練
- 頸部相關損傷及康復後訓練
- 手腕
- 手指



日期：2023年4月4, 11, 18, 25日,  
5月2, 9, 16日(二)  
時間：10:00a.m. – 1:00p.m.  
考試：實習 - 5月23日(二), 10a.m.  
理論 - 5月30日(二), 10:00a.m. – 11:00a.m.  
地點：AASFP



團體報名：HK\$ 5,000 (三人或以上)  
舊生會員：HK\$ 5,400  
正價：HK\$ 5,600  
早鳥優惠：2023年3月14日前報名可享HK\$200優惠

導師：



何文傑 Indy HO

AASFP 課程副總監  
物理治療學士  
澳洲ASCA 二級肌力及體能教練  
ACE 私人教練  
運動科學碩士 (肌力及體能訓練)



石景逸 Stone SHEK

THEi 運動及康樂管理社會科學學士  
(運動治療)  
英國註冊運動治療師  
香港精英田徑運動員體能教練及治療師

### 入學資格

持有AASFP高級私人體適能教練證書或物理治療師，如持有其他體適能教練資格須向本學院查詢入學安排

2578 9877  
www.aasfp.com

AASFP  
5543 3050 aasfp@aasfp.com  
香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

aasfp  
SINCE 1992