



Post Rehab Trainer Certification 康復後體適能 教練證書課程

CEUs 1.5

Upper Limb
上肢

此課程將物理治療的基本知識和技巧與體適能的訓練概念結合，可全面提升私人教練的康復後訓練知識和實踐技巧。課程按照身體的不同部位分為不同板塊，學員可逐一板塊分開學習，待所有板塊完成後，就可成為行業中康復後訓練的領先專業人士，為客人提供更為安全有效的體適能訓練！復康市場日益龐大，未來幾年物理治療中心、國際學校、運動中心、大型健身室對擁有康復後體適能教練的需求只會有增無減！

- 上半身康復後訓練原則及理論
- 頸椎退化
- 康復及康復後訓練概念
- 肩部相關損傷及康復後訓練
- 頸、肩、肘及手腕醫學解剖
- 肩部相關問題
- 常見醫學相關資料及用詞
- 肘及手部相關損傷及康復後訓練
- 頸部相關損傷及康復後訓練
- 手腕
- 手指



日期：2026年2月26日, 3月5, 12, 19, 26, 4月2, 9日 (四)
時間：7:00p.m. – 10:00p.m.
考試：實習 – 2026年4月16日(四), 7:00p.m.開始
理論 – 2026年4月23日(四), 7:00p.m. – 8:00p.m.
地點：AASFP

導師：



石景逸 Stone SHEK

THEi 運動及康樂管理社會科學學士
(運動治療)
英國註冊運動治療師
香港精英田徑運動員體能教練及治療師



團體報名：HK\$ 5,000 (三人或以上)
舊生會員：HK\$ 5,400
正價：HK\$ 5,600
早鳥優惠：2026年2月5日前報名可享HK\$200優惠

入學資格

持有AASFP高級私人體適能教練證書或物理治療師，如持有其他體適能教練資格須向本學院查詢入學安排

2578 9877
www.aasfp.com

AASFP
5543 3050 aasfp@aasfp.com
香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室