aasfp PRO

PMA PILATES METHOD ALLIANCE

普拉提教練（復康）證書課程

第 3 班

Certificate in Pilates Trainer Rehab

CEUs AASFP 1.4　CPD 15



跟隨資深物理治療師視角，解構每個動作的解剖學與康復原理！

課程採用漸進式的教學方法，由擁有超過10年Pilates康復經驗的資深註冊物理治療師授課；從適合高度敏感患者的低難度訓練開始，逐漸到適合症狀較輕患者的高級功能性動作，從而緩解患者症狀、增強其控制感，以及降低再受傷的風險。

對於普拉提愛好者而言，這不只單是在墊子上、在墊子上配合道具、使用普拉提（Pilates）器械、Reformer訓練技巧的練習，更是一次將「興趣昇華為專業」的黃金機會！

對於運動教練來說，這更是你拉開行內競爭差距、開拓「運動復康」藍海市場的「秘密武器」！

日期： 2027年3月3, 10, 24, 31日 (逢星期三)

時間： 10am - 6pm

地點： AASFP

三人同行價： **HK$7,900**

舊生會員價： **HK$8,500**

正價: **HK$8,800**

早鳥優惠 : 2027年2月10日前報名
可享HK$300優惠 (三人同行價除外)

共28小時面授



第一天

- 普拉提輔助器材和設備的實踐課康復用普拉提的注意事項、禁忌症及最新研究

第二天

- 普拉提對脊柱病症的應對（PID椎間盤突出、脊柱側彎、脊椎滑脫）

第三天

- 普拉提對上肢部分的應對（肩部夾擊、肩周炎）

第四天

- 普拉提對下肢部分的應對（退化關節炎，膝、髖關節置換）

2578 9877
www.aasfp.com
AASFP
5543 3050　aasfp@aasfp.com
香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室
Room 1603, 16/F., Eastern Centre, 1065 King's Road, Quarry Bay, HK