



中国

zen place

BASI® Pilates 普拉提全方位 導師培訓課程 (國際版)

Comprehensive Teacher Training Course (Global Format)

入學要求

任何對Pilates
運動有興趣之人士

考試

理論與實習考試及
教學評估

課程
簡介

國際化普拉提 (包括BASI® Mat) 的全面綜合教育課程，課程將會涵蓋普拉提訓練中的各種設備使用、包括 Reformer, Cadillac, Wunda Chair, Ladder Barrel, Step Barrel 及其他輔助設備。課程分成12個部份，當中含有72小時的理論課、小組討論、動作分析以及實習。



日期：2021年8月19-22日
2021年9月16-19日
2021年10月21-24日

時間：10:00a.m. – 5:00p.m.

地點：AASFP



林家琪 Michelle LAM

BASI® Pilates Principal
Faculty Member



AASFP會員 HK\$45,500
正價 HK\$46,000

2021年7月29日前報名交費可享HK\$500優惠

*曾報讀BASI® Mat導師培訓課程學生，本課程費用為HK\$36,800 (不設會員及早鳥優惠)

費用已包括所有
BASI®運動分析工作手冊
和綜合學習指南

AASFP
CEUs: 1.8



2578 9877



AASFP



www.aasfp.com



5543 3050



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS

亞洲運動及體適能專業學院