

線上泰拳入門

CEUs 0.2

Interactive Muay Thai Online Learning

全面的網上教學，可以在家中或任何地點，不需要外出就可以完成全部內容。因為能夠在任何地點任何時間經過網上自行學習，所以學習時間非常靈活及彈性。

課程結構：有系統地指引學員由淺入深自行完成全部內容，包括(合共9小時)：

- 理論影片(4.5小時)-泰拳動作的理論、講解與示範。
- 溫習課堂影片(2.5小時)-學員跟隨影片上堂，每節課堂因應不同的訓練目標而設計，學員可以根據自己的需要重複溫習。
- 線上教學(Live Tutorial) (2小時)-現場網上教學課堂，學員需要完成導師的課程評核與影片習作，有效改善與提昇個人的運動表現。

學習目標：
主要教授泰拳的入門基礎理論與動作，為將來成為專業泰拳教練作好準備。

導師
余曉帆 師傅

Master
Benny YU

1999-2000年度56公斤
散打搏擊冠軍
國際認可泰國拳教練及裁判



- ① 完成線上泰拳入門
- ① 將獲得精煉版泰拳教練(基礎)證書課程的入學資格
- ② 報讀及考試合格後，將獲得泰拳教練(基礎)證書

線上教學 (Live Tutorial) 日期：2023年6月12日 (一)
時間：7:00 p.m. – 9:00 p.m.



課程費用：正價 HK\$1350
舊生會員價 HK\$1300
*(3星期前報名早鳥優惠 HK\$50)
團體報名(3人或以上)：HK\$1200

 **2578 9877**
www.aasfp.com

  **AASFP**
 **5543 3050**  **aasfp@aasfp.com**
 香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室
Room 1603, 16/F., Eastern Centre, 1065 King's Road, Quarry Bay, HK

網上Online