



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS
亞洲運動及體適能專業學院



高級運動營養 及飲食護理 顧問證書課程

Advanced Sports Nutrition and Diet Therapy Consultant Certification



課程簡介

本證書課程內容包括飲食與耐力及抗阻力運動、各類營養素的需要、健身客戶常有的疾病如糖尿病、心臟病等的醫學知識、相關的飲食護理、食譜編寫法及營養分析等。完成此課程後，學員可幫助客戶處理營養問題，以適當的飲食配合運動，從而控制有關之疾病及體重，並能提供基本的疾病飲食建議等。

本課程合共34小時，包括30小時理論及實踐課，2.5小時理論考試及1小時實習試，適合運動員、健身教練、美容師、醫護人員及對營養和體重控制有興趣人士報讀。



日期：2020年12月28日，
2021年1月4, 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29日，
2月1日（牽星期一、五）

時間：7:00p.m. - 10:00p.m.

地點：AASFP

考試日期

實習試 – 2021年2月8日（星期一，晚上7時開始）

理論試 – 2021年2月19日（星期五，晚上7時至9時30分）

入學資格：持有AASFP營養及體重控制證書或同等學歷之人仕



課程費用：

AASFP會員：HK\$ 3,880 正價：HK\$ 3,980

優惠政策

提前報名繳費優惠：

* 12月7日前可享折扣優惠 **HK\$100**

* 團體報名(3人或以上)：每人 **HK\$3,680**

(不能同時享有會員及提早報名優惠)

動得有「營」
Fit得有「理」



邱美玲

Mylene KHOO

加拿大註冊營養師及
運動營養師



陳育明

Marcel CHAN

英國註冊營養師及
運動營養師



2578 9877



AASFP



5543 3050



www.aasfp.com



aasfp@aasfp.com



香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室