aasfp Plus+

AASFP

營養及體重控制證書課程
Nutrition & Weight Management Certification

夜間班



第 118 班

2026年7月6日起

全新課程，上課時間更精簡！

7堂21小時理論及實踐課 + 0.5小時網上自修課
+ 3小時理論考試 及 1小時實習試



專為香港飲食文化打造的營養證書課程，結合科學體重管理與本地特色！

破解少食迷思，掌握茶餐廳、快餐點餐及「1+7」營養標籤。課程拒絕紙上談兵，不僅教你不用吃水煮餐也能輕鬆減脂，更特設全港罕見的一小時實習諮詢，全面提升你的專業營養分析能力！

- 了解有效而正確之體重控制方法、行為修正方法及一般流行減肥謬誤
- 卡路里計算方法
- 食譜分析及編寫
- 管理食物及廚房衛生
- 評估及分析飲食習慣及營養需要
- 輔導及溝通技巧
- 食物標籤、設計餐單及出外飲食技巧



日期： 2027年1月11日至2月22日
（7堂＋2考試日）
時間： 7:00 p.m.- 10:00 p.m.
地點： AASFP課室

三人同行價： **HK$3,680**
舊生會價： **HK$3,880**
正價： **HK$3,980**

2026年12月21日或之前報名
可享 **HK$100** 早鳥優惠 *三人同行除外

導師



邱美玲
Mylene KHOO
加拿大註冊營養師及運動營養師



陳育明
Marcel CHAN
英國註冊營養師及運動營養師



陳勇堅
David CHAN
AASFP客席講師
資深執業註冊營養師

CEUs 1.5 AASFP　CPD 9

2578 9877
www.aasfp.com
5543 3050
aasfp@aasfp.com
香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

aasfp SINCE 1992