

aasfp PRO

體適能精英 第六屆 (私人訓練) 證書 Personal Training Specialist Certification 6th Intake

學院革新的體適能精英 (私人訓練) 課程，包含72小時面授 + 72小時網上學習，透過修讀運動科學、多元化私人訓練技巧、資訊科技應用、矯正訓練、私款相關溝通與表達技巧及個人發展等科目，全面提升學員的知識水平、訓練模式及思維方式，與科學化體適能訓練的學術及科研接軌，拉闊學員的專業；而經選拔後，表現突出的畢業生，更有機會參加教練導師訓練營，成為AASFP的導師，培育未來的體適能教練，體適能事業邁向2.0！

申請及入學資格：

- 持有 AASFP 高級私人體適能教練證書或同等學歷；
- 或持有與運動相關的學士或以上的學歷 (如副學士或高級文憑學歷持有人擁有相關工作經驗也獲考慮)；
- 遞交個人簡歷 (中英皆可)，並敬請附上不多於300字的個人陳述 (Personal Statement) 闡述報讀AASFP 體適能精英證書課程的原因

CEUs 1.8
AASFP

助你快速充電 成為行業精英

運動達人
余曉彤 Hidy YU



SINCE 1992



日期

(第一學期)

2025年2月22日、23日、3月1日、2日

(第二學期)

2025年5月17日、18日、24日、25日及6月1日

時間：9:00a.m. – 6:00p.m.

地點：AASFP及健身室



課程
費用

HK\$18,800 ATN教練

HK\$19,800 舊生會價

HK\$21,800 正價

2025年2月1日前

報名均可減

HK\$500



針對體適能精英的進階功能解剖學、運動生理學及生物力學



6項多元化私人訓練技巧 (功能訓練、高強度間歇訓練"HIIT"、健美訓練、運動表現、矯正訓練及普拉提訓練)



國際上的體適能訓練系統及模型評鑑與賞析



私人訓練之相關溝通與表達技巧



私人教練資訊科技應用能力



私人教練之生涯規劃、企業、創業及全球化探討



運動心理學於教練行業的應用



經營個人品牌及擴闊人際網絡的重要性



人工智能 (AI) 於體適能教練行業的應用

2578 9877
www.aasfp.com

AASFP
5543 3050 aasfp@aasfp.com
香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

Organised by AASFP
aasfp
SINCE 1992