aasfp Fit

Coaching Science

教練心理學技巧基礎證書

Certificate in Foundational Coaching Psychology in Technique

CEUs AASFP 0.6

6小時掌握教練心理學

- 無法吸引客人持續參與你的課堂？
- 上課時客人出現情緒不穩時不懂處理？
- 與訓練肌肉不一樣，你無法 ”看到” 心理技巧的訓練效果？

作為教練、運動員、熱愛運動人士甚至醫療人員可能曾經面對以上問題。

此6 小時課程由 **Sport & Mind** 團隊管理，教導教練心理學4大應用技巧，包括：

❶自我對話系統 ❸情緒控制
❷激勵 ❹專注力訓練技巧

完成所有教練心理學技巧應用證書系列，學員可成為專業的「**Sport & Mind Trainer**」，增加工作機會。

課程特點

- 學習生物心理學，認識大腦與身體的關係及運作
- 學習4大運動心理應用技巧
- 學習教練學遊戲及解說技巧
- 了解心理科技，應用現今心理學電子科技
- 透過真實個案應用心理技巧

日期
2025年8月16日10:00a.m.-02:00p.m.
2025年8月17日10:00a.m.-12:00p.m.
地點：AASFP / 網上
備註：粵語及英語教學

課程費用
三人同行價： **HK$2,500**
舊生會價： **HK$2,700**
正價： **HK$2,800**

早鳥優惠：2025年7月16日前報名可享 HK$100 優惠

陳慶雲 Owen
運動及健身心理學博士研究生
表現心理學碩士
運動程式開發者 & 運動員
(Heroletics)

Dr. Lee Arakawa
運動及體能活動社會心理學博士
前運動及健身心理學系教授
註冊運動心理學顧問(AASP)
前 NCAA 足球運動員

2578 9877
www.aasfp.com
AASFP
5543 3050
aasfp@aasfp.com
香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心16樓1603室

aasfp SINCE 1992