



專注不足/過度活躍

ADHD

體適能訓練證書課程

Certificate in Fitness Training for Attention Deficit and Hyperactivity Disorder (ADHD)

第3班

CEUs 0.8
AASFP

學習目標：

- 掌握教練教學理論知識和框架
- 了解專注不足/過度活躍 (ADHD) 的特點和需求
- 針對專注不足/過度活躍 (ADHD) 的體適能教學技巧
- 提高實踐教學及應變能力

此課程旨在培養學員能有效教導針對專注力失調/過度活躍症 (ADHD) 的體適能訓練。課程為有意接觸或投身 SEND 的教練、教師或修讀運動學科的學生提升教學技巧，並透過實習，加強應用技巧。學員可累積各種特殊需要及殘疾人士的證書課程，通過考核後可成為專業的特殊教育及殘疾人士 (SEND) 體適能教練。



日期：2026年12月6日 (日)

時間：10:00a.m.-6:00p.m.

地點：天盛道場*

*新界葵青區青衣長好街8號時力工業大廈14樓A



三人同行價：**HK\$2,300**

舊生會價：**HK\$2,500**

正價：**HK\$2,600**

2026年11月15日或之前報名

可享 **HK\$100** 早鳥優惠 (三人同行除外)

張滿榮 (滿Sir)

多年SEND教學經驗

香港健身Guide 第二屆「BeFit 全民運動3點3」

「BeFit創新獎：最具創意之健身及運動場地」

第1名



趙凱寧 Ning

認知心理學學士 (東英吉利亞大學)

臨床心理學碩士 (巴斯大學)

課程總監及SEN 射擊導師 (香港實用射擊會)

NGH催眠治療師證書 (美國國家催眠師公會)

