



Coaching Science 教練心理學技巧基礎證書

Certificate in Foundational Coaching Psychology in Technique

CEUs 0.6
AASFP

6小時掌握教練心理學

課程特點

- 無法吸引客人持續參與你的課堂？
- 上課時客人出現情緒不穩時不懂處理？
- 與訓練肌肉不一樣，你無法“看到”心理技巧的訓練效果？

作為教練、運動員、熱愛運動人士甚至醫療人員可能曾經面對以上問題。

此6小時課程由 **Sport & Mind** 團隊管理，教導教練心理學4大應用技巧，

① 自我對話系統 ③ 情緒控制

包括： ② 激勵 ④ 專注力訓練技巧

完成所有教練心理學技巧應用證書系列，學員可成為專業的「**Sport & Mind Trainer**」，增加工作機會。

■ 學習生物心理學，認識大腦與身體的關係及運作

■ 學習4大運動心理應用技巧

■ 學習教練學遊戲及解說技巧

■ 了解心理科技，應用現今心理學電子科技

■ 透過真實個案應用心理技巧



日期

2026年1月17日 10:00a.m. – 2:00p.m.
2026年1月18日 10:00a.m. – 12:00p.m.

地點：AASFP / 網上
備註：粵語及英語



課程費用

三人同行價：HK\$2,500
舊生會價：HK\$2,700
正價：HK\$2,800

早鳥優惠：2025年12月27日前報名可享HK\$100優惠(三人同行價除外)

陳慶雲 Owen

運動及健身心理學博士研究生
表現心理學碩士
運動程式開發者 & 運動員
(Heroletics)



Dr. Lee Arakawa

運動及體能活動社會心理學博士
前運動及健身心理學系教授
註冊運動心理學顧問(AASP)
前 NCAA 足球運動員

